



# سشن لندن در فارکس به وقت ایران

~ مطالعه این مقاله در وبسایت 2FX

تهیه کننده:  
تیم تولید محتوای 2FX

## گروه آموزشی و خدماتی 2fx

اولین وبسایت مولتی سرویس بازارهای مالی است که با 6 پلتفرم مجزا و در یک سایت، تمام نیازهای معامله گران بازارهای مالی را برطرف میکند.





## پلتفرم های 2FX

برای دسترسی به هر یک از پلتفرم های **مجموعه آموزشی-خدماتی 2FX** میتوانید بر روی دکمه های زیر کلیک کرده و به آنها دسترسی داشته باشید.



### دنیای ترید



پلتفرم آموزش معامله گری



### سیگنال VIP



پلتفرم سیگنال های معاملاتی



### نقد و بررسی



پلتفرم انتخاب بهترین ها



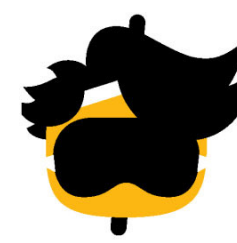
### جابینچارت



پلتفرم کاریابی و استخدام



### روبو ترید



پلتفرم ساخت ربات معاملاتی



### بیمه معاملاتی



پلتفرم برگشت کارمزد معاملات

# سشن لندن در فارکس به وقت ایران

## فهرست مطالب:

- سشن لندن در فارکس به وقت ایران
- چه زمانی سشن لندن باز می شود؟
- سه نکته‌ای که باید درباره سشن لندن بدانید
- سشن لندن سریع و فعال است
- مراقب تداخل‌های ساعتی باشید
- نقدینگی بالا
- بهترین جفت ارزهایی که می‌توانید در سشن لندن معامله کنید
- چیزهایی که باید درباره سشن لندن بدانید
- استراتژی و نکات قابل توجه هنگام معامله در سشن لندن
- ساعت آغاز و پایان سشن لندن به وقت ایران
- سشن معاملات لندن در یک نگاه
- گپ و گف‌ت فارکسی
- سوالات متداول فارکس



## مطالبی که بهتر است پیش از مطالعه این درس بخوانید:

- آشنایی با لوریج در فارکس
- آشنایی با لات یا حجم معاملات
- آشنایی با اسپرد و کمیسیون در فارکس
- آشنایی با پیپ در فارکس

## پس از مطالعه این درس شما:

- مفهوم سشن لندن و ساعت آغاز و پایان آن را یاد می‌گیریم.
- با استراتژی‌هایی که باید هنگام معامله به آن‌ها توجه کنید، آشنا می‌شویم.
- زمان مناسب معامله در سشن لندن به وقت ایران را یاد می‌گیریم.

## سشن لندن در فارکس به وقت ایران

درست است که بازار فارکس ۲۴ ساعت شبانه روز باز است اما به این معنا نیست که کل روز فعال است. می‌توانید زمانی که بازار نوسان بالا یا پایین دارد معامله کنید اما زمانی که بازار هیچ تغییری نمی‌کند، پول درآوردن سخت می‌شود.

پیش از اینکه دنبال بهترین زمان معامله بگردید، باید بدانید سشن زمانی فارکس به چه صورت است. همان‌طور که گفتیم سه مرکز مالی اصلی برای معامله وجود دارد که در این درس به دومین مورد آن یعنی سشن لندن در فارکس و زمانش به وقت ایران می‌پردازیم.

## در این درس از مجموعه دروس **مدرسه آموزش فارکس**، با هم یاد خواهیم گرفت که:

- زمان شروع سشن لندن
- نکاتی که درباره سشن لندن باید بدانید
- چیزهایی که باید درباره سشن توکیو بدانید
- بهترین جفت ارزها برای معامله در سشن لندن
- ساعات آغاز و پایان سشن لندن به وقت ایران

### چه زمانی سشن لندن باز می شود؟

سشن لندن یکی از فعال ترین زمان های معامله در بازار فارکس است که شامل دوره شلوغ بازار بورس لندن و نقد شونده ترین دوره بازار معاملات فارکس است. سشن لندن حدود ۳۵ درصد از کل گردش مالی متوسط فارکس را به خود اختصاص می دهد و بیشترین مقدار معاملات را نسبت به بقیه مراکز مالی دارد.

در طول سال، سشن لندن با سشن نیویورک تداخل پیدا می کند. این سشن از ۸ صبح آغاز شده و ۴ بعد از ظهر به وقت گرینویچ به پایان می رسد. سشن لندن بیشترین حجم معامله را در بین تمام سشن های فارکس در اختیار دارد. (ساعت های جدول زیر به وقت گرینویچ است.)

آغاز	۱۱:۳۰ صبح
پایان	۲۰:۳۰ شب
تداخل با سشن آسیا	۱۱:۳۰ صبح تا ۱۲:۳۰ ظهر
تداخل با سشن نیویورک	۴:۳۰ صبح تا ۲۰:۳۰ شب

## سه نکته‌ای که باید درباره سشن لندن بدانید

اجازه دهید سه نکته مهم در مورد سشن لندن را با هم مرور کنیم:

### ۱. سشن لندن سریع و فعال است

کندتر شدن سشن توکیو باعث می‌شود معامله‌گران به سمت سشن لندن بروند و با شروع حرکت قیمت ارائه دهندگان نقدینگی در بریتانیا، معامله‌گران شاهد افزایش نوسان در بازار بورس خواهند بود. در حالی که، قیمت‌ها از سشن لندن شروع می‌شوند، حرکت متوسط ساعتی، قیمت بسیاری از جفت ارزهای اصلی بازار افزایش پیدا می‌کنند.

زمانی که نوسان در سشن اروپا (لندن) کم می‌شود، امکان دارد حمایت و مقاومت از بین برود. دانستن این مفاهیم برای معامله در سشن لندن در فارکس ضروری است زیرا معامله‌گر هنگام افزایش ناگهانی می‌تواند از این نوسانات به نفع خودش استفاده کند.

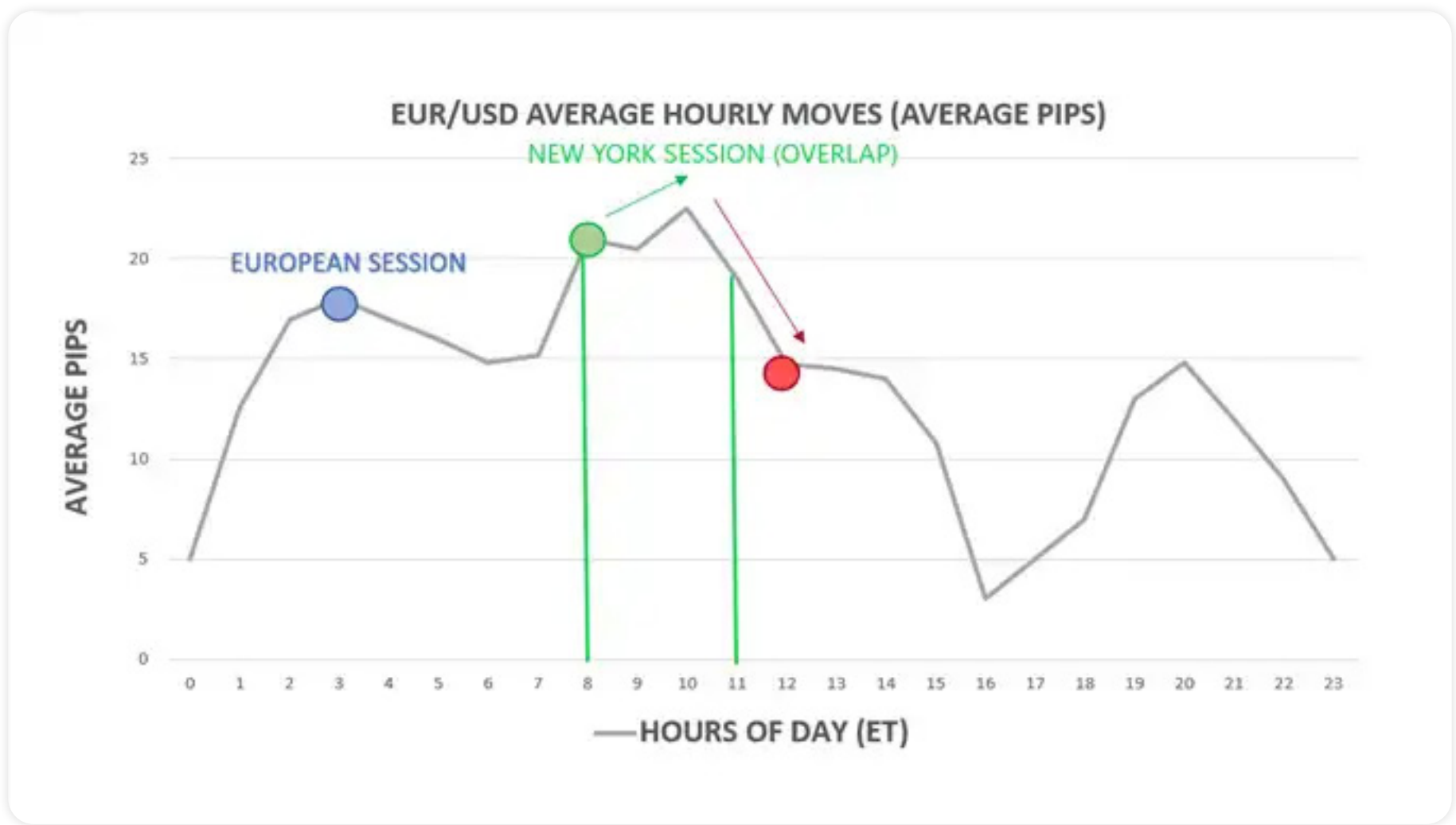
زمانی که معامله‌ای افزایش ناگهانی پیدا می‌کند، معامله‌گر به دنبال نوسانی می‌گردد که حرکت آن برای مدت طولانی ادامه داشته باشد.

### ۲. مراقب تداخل‌های ساعتی باشید

تداخل، زمانی اتفاق می‌افتد که سشن اروپا با سشن ایالات متحده تداخل پیدا کند. این دو مرکز بزرگ‌ترین مراکز بازار معاملات در فارکس هستند. در این چهار ساعت تداخل، حرکات سریع و بزرگی اتفاق می‌افتند و در این زمان حجم زیادی از نقدینگی وارد بازار می‌شود.

زمانی که سشن لندن با سشن نیویورک تداخل زمانی پیدا کند نوسان بازار از ساعت ۱ ظهر تا ۴ بعدازظهر افزایش پیدا می‌کند. کسانی که می‌خواهند در زمان تداخل معامله کنند باید از استراتژی افزایش ناگهانی استفاده کنند تا از نوسان افزایش یافته به نفع خودشان استفاده کنند. در نمودار زیر بخش سبز رنگ نشان دهنده تداخل زمانی لندن و نیویورک است.

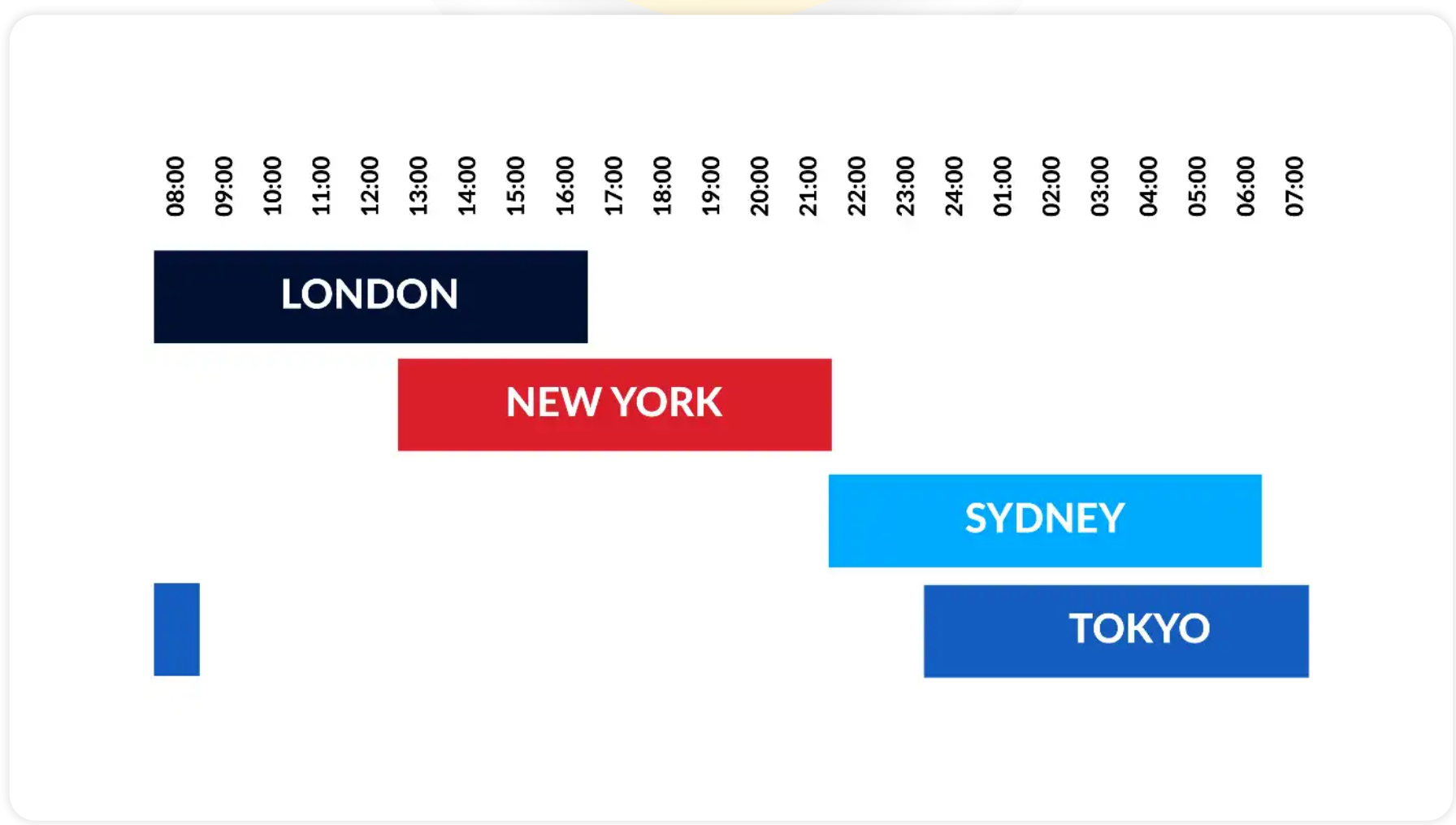




### ۳. نقدینگی بالا

سشن لندن در بازار فارکس یکی از نقد شونده‌ترین سشن‌های معاملاتی است. با توجه به اینکه حجم معاملاتی در آن بسیار بالا است، جفت ارزهای اصلی بازار می‌توانند با اسپرد بسیار پایین در آن معامله شوند.

معامله‌گرانی که به دنبال گرفتن حرکات کوچک هستند ممکن است علاقه‌مند به پیدا کردن ترندها و افزایش‌های ناگهانی برای معامله خود باشند تا بتوانند هزینه اسپرد خود را کاهش دهند.



## بهترین جفت ارزهایی که می‌توانید در سشن لندن معامله کنید

هیچ جفت ارزِ بهتری در سشن لندن وجود ندارد اما جفت ارزهایی وجود دارند که به دلیل حجم معامله بالا، اسپرد را کاهش می‌دهند و به معامله‌گران اجازه می‌دهند اسپرد کمتری بپردازند. این جفت ارزها شامل: EUR/USD، USD/JPY، GBP/USD و USD/CHF هستند. جفت ارزهای اصلی در طول سشن لندن از حجم معاملات بالایی برخوردار هستند.

زمان تداخل ساعت سشن لندن در فارکس، جفت ارزهای EUR/USD، USD/JPY و GBP/USD به دلیل فعالیت‌های بانکی بین ایالات متحده و اروپا (لندن) بیشترین تأثیر را در معاملات دارند.

اگر استراتژی معاملاتی شما بر اساس نوسانات است، پس باید حرکات این جفت ارزها را بیشتر دنبال کنید زیرا برای استراتژی شما مناسب‌تر هستند و مملو از نقدینگی خواهند بود. همچنین، هنگام تداخل زمانی بیشترین حرکت را خواهند داشت.

پیپ جفت ارزها در لندن به صورت زیر است:

EUR/USD	۸۳
GBP/USD	۸۲
USD/JPY	۳۶
USD/CHF	۵۸
EUR/GBP	۴۵
USD/CAD	۶۶

## چیزهایی که باید درباره سشن لندن بدانید

لندن به خاطر موقعیت مکانی که دارد همیشه مرکز معاملات بوده است و اکنون از ساعت زمانی خود سود می‌برد. صبح لندن با دقایق آخر سشن آسیا و بعدازظهر آن با نیویورک تداخل زمانی دارد. تعجبی ندارد که به عنوان پایتخت معاملات در بازار فارکس شناخته می‌شود؛ زیرا هر دقیقه بیش از هزار تراکنش در آن انجام می‌شود.

در ادامه، به تعدادی واقعیت درباره این سشن اشاره می‌کنیم که لازم است آن‌ها را بدانید:

- از آنجایی که سشن لندن با دو سشن اصلی دیگر تداخل دارد و به عنوان پایتخت معاملات شناخته می‌شود، بخش بزرگی از معاملات در این زمان انجام می‌شوند. همین امر منجر به نقدینگی بالا و پرداخت هزینه تراکنش کمتر (به عنوان مثال، اسپرد پیپ کمتر) می‌شود.



- با توجه به اینکه معاملات بسیاری در این سشن انجام می‌شوند، معمولاً، سشن لندن یکی از پرنوسان‌ترین سشن‌ها است.
- بیشتر ترندها در طول سشن لندن آغاز می‌شوند و اغلب تا شروع سشن نیویورک ادامه خواهند داشت.
- نوسانات سشن لندن در اواسط آن کاهش می‌یابد زیرا ساعتی است که بیشتر معامله‌گران قبل از شروع سشن نیویورک، به صرف ناهار می‌روند.
- بعضی اوقات، نوسانات سشن لندن در فارکس در پایان ساعت آن معکوس می‌شود چون تریدرهای اروپایی ممکن است بخواهند سود خود را بدون تغییر نگه دارند.

## استراتژی و نکات قابل توجه هنگام معامله در سشن لندن

- زمانی که نوسانات و نقدینگی معاملات سشن لندن افزایش می‌یابد بهتر است مراقب باشید و از اهرم (لوریج) مناسب استفاده کنید.
- درست مثل سشن لندن، سشن نیویورک و آسیا نیز ویژگی‌های خاص خودشان را دارند که ضروری است معامله‌گران فارکس از آن‌ها آگاه باشند:
- نقدینگی و نوسان در طول سشن لندن افزایش می‌یابد.
  - افزایش ناگهانی ممکن است در سشن لندن بیشتر از دو سشن دیگر باشد.
  - یادتان باشد مراقب تداخل زمانی سشن لندن و نیویورک باشید تا متوجه افزایش نوسان و نقدینگی در آن باشید.

## ساعت آغاز و پایان سشن لندن به وقت ایران

اگر در ایران زندگی می‌کنید و قصد معامله در سشن لندن (اروپا) را دارید، ابتدا باید اختلاف زمانی را در نظر بگیرید. لندن ۲:۳۰ ساعت از ایران عقب‌تر است. بنابراین، قبل از شروع هر معامله‌ای بهتر است زمان آغاز و پایان سشن معاملات لندن به وقت ایران را بدانید.

بیشتر ساعت‌هایی که در سایت‌های معاملاتی می‌بینید بر اساس GMT (گرینویچ) یا ET (ایالات متحده) است. زمان گرینویچ به عنوان زمان استاندارد یا زمان جهانی شناخته می‌شود و منطقه زمانی اصلی آن انگلیس است.

کشورهای زیادی از GMT استفاده می‌کنند. می‌توانید از سایت‌های تبدیل ساعت گرینویچ به وقت ایران استفاده کنید.

در جدول زیر ساعت‌هایی که ممکن است به آن‌ها نیاز داشته باشید آورده شده است.

آغاز	۸ صبح
پایان	۳ بعدازظهر
تداخل با سشن آسیا	۸ صبح تا ۹ صبح
تداخل با سشن نیویورک	۱ ظهر تا ۴ بعدازظهر

## سشن معاملات لندن در یک نگاه

سشن لندن در فارکس یک سشن بی‌ثبات است که نوسانات زیادی دارد اما نقدینگی و حجم معاملات بالایی نیز با خود به همراه دارد. همان‌طور که دیدیم سشن لندن یکی از اصلی‌ترین سشن‌ها است که معاملات زیادی در آن انجام می‌شود و به همین دلیل اسپرد این سشن از سشن‌های دیگر کمتر است.

سشن لندن با سشن نیویورک (آمریکای شمالی) تداخل زمانی دارد که در این تداخل، نوسانات در اوج خودشان قرار می‌گیرند. خوب است هنگام معامله به نکات گفته شده توجه کنید تا ضرری محتمل نشوید.

## سوالات متداول فارکس

۱- سشن معاملات لندن در فارکس چیست؟

سشن معاملات لندن به مجموعه معاملاتی گفته می‌شود که در بازار فارکس در زمانی که بازار لندن در حال فعالیت است، انجام می‌شود. این سشن به عنوان یکی از سه سشن اصلی در بازار فارکس شناخته شده است.

۲- چرا سشن معاملات لندن مهم است؟

سشن معاملات لندن به دلیل حضور بسیاری از بزرگترین بانک‌های جهان و شرکت‌های مالی در لندن، بسیار مهم است. این شرکت‌ها و بانک‌ها به عنوان نماینده‌های اصلی بازار فارکس در لندن، تأثیر بسزایی بر روی نرخ ارز دارند و تبدیل به عوامل تأثیرگذار در بازار فارکس می‌شوند.

۳- چه زمانی سشن معاملات لندن آغاز می‌شود و به پایان می‌رسد؟

سشن معاملات لندن در ساعت ۸:۰۰ صبح به وقت لندن (۱۲:۳۰ بامداد به وقت تهران) آغاز می‌شود و تا ساعت ۴:۰۰ بعدازظهر به وقت لندن (۷:۳۰ بعدازظهر به وقت تهران) ادامه دارد.





# سشن لندن در فارکس به وقت ایران

~ مطالعه این مقاله در وبسایت 2FX

تهیه کننده:  
تیم تولید محتوای 2FX

## گروه آموزشی و خدماتی 2fx

اولین وبسایت مولتی سرویس بازارهای مالی است که با 6 پلتفرم مجزا و در یک سایت، تمام نیازهای معامله گران بازارهای مالی را برطرف میکند.





## پلتفرم های 2FX

برای دسترسی به هر یک از پلتفرم های **مجموعه آموزشی-خدماتی 2FX** میتوانید بر روی دکمه های زیر کلیک کرده و به آنها دسترسی داشته باشید.



### دنایا ترید



پلتفرم آموزش معامله گری



### سیگنال VIP



پلتفرم سیگنال های معاملاتی



### نقد و بررسی



پلتفرم انتخاب بهترین ها



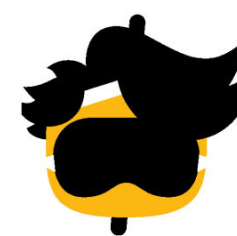
### جابینچارت



پلتفرم کاریابی و استخدام



### روبو ترید



پلتفرم ساخت ربات معاملاتی



### بیمه معاملاتی



پلتفرم برگشت کارمزد معاملات